

ПОЛОЖЕНИЕ

О проведении

I Всероссийского соревнования среди - клиентов фитнес-клубов “Body Revolution”

Девиз: «Нет ничего отважнее, чем победа над самим собой»

1. Цели и задачи:

- популяризация и развитие фитнеса в России;
- укрепление здоровья нации;
- привлечение не только молодежи к занятиям атлетизмом, но и людей старшего возраста;
- создание условий по повышению уровня тренерского мастерства;
- популяризация фитнес – клубов, фитнес - индустрии.

2. Руководство проведения соревнования:

Общее руководство по подготовке и проведению соревнований осуществляет ООО «Пиар-Департамент РБ». Непосредственное проведение соревнований проводит Оргкомитет.

3. Судьи:

- Председатель судейской коллегии - Остапенко Леонид Алексеевич

фитнесс-эксперт Международной категории (диплом ISSA с 1994 года), зам. Генерального директора фирмы ART (Современные Научные Технологии) по науке.

Судейская коллегия:

- Судья Яшанькин Дмитрий

Регалии: Мастер тренер Reebok; Чемпион России по фитнесу 2000 г., 2001г., 2003г., 2004г., 2005г.; Чемпион России по классическому бодибилдингу 2004г., 2005г.; Чемпион Европы 2000, 2001, вице-чемпион Европы 2004г.; Мистер Юниверс 2001г.; Чемпион мира по фитнесу 2000г., 2004г., 2006г.; Победитель Arnold Classic 2012 Amateur classic bodybuilding; Заслуженный Мастер Спорта России

- Судья Яшанькина Оксана

МСМК Первая Чемпионка России по спортивной гимнастике, Чемпионка Европы, победительница национального чемпионата США, лучший фитнес-тренер 2010, Бьюти-блоггер и популярный фитнес-инструктор.

- Судья Тубольцева Людмила

Мастер спорта международного класса, 9- кратная чемпионка России, 3 - кратная Абсолютная чемпионка России, Чемпионка Мира и Европы в парах (NABBA), абсолютная чемпионка Европы (2012), 2- кратная вице - чемпионка Мира, бронзовая призерка Арнольд классик (2013), абсолютная чемпионка международного турнира ' Кубок Чемпионов' по бодибилдингу, бронзовая призерка чемпионата Европы в парах (2014), фитнес- директор клуба ' Марк Аврелий' (Вешняки)

- Судья Сыдорищев Михаил

Мастер спорта международного класса по пауэрлифтингу, неоднократный призер и победитель турниров по силовому экстриму, абсолютный чемпион России по мас- реслингу (2009), чемпион России по бодибилдингу, 2- кратный чемпион Европы, финалист (4 место) турнира Арнольд классик, бронзовый призер чемпионата Европы в личном зачете и в парах (с Тубольцевой).

- Судья Дари Елена

Ведущий эксперт фитнес-рынка (опыт работы в индустрии более 17 лет)

Экс-президент сети фитнес-клубов "Марк Аврелий" и "Мисс Фитнес"

Действующий Член Правления "Национального Фитнес-Сообщества"

Педагог кафедры "Менеджмент фитнес-индустрии" МФПУ "Синергия", Международной школы бизнеса "Синергия",

программы MBA в фитнес-индустрии

Бизнес-тренер, коуч, консалтер

Ведущая авторских курсов и семинаров,

Автор ряда публикаций в профессиональной прессе.

Области компетенции: менеджмент в спортивно-оздоровительной индустрии, управление персоналом, управление продажами, рекламные коммуникации, брендинг.

4. Экспертный совет :

по проведению фитнес тестирования (на утверждении)

5. Наблюдательный совет:

представителей фитнес - клубов (на утверждении)

6. Участники соревнований:

К участию в соревнованиях допускаются только любители (не профессионалы), клиенты фитнес клубов, тренирующихся по «клип - карте» у персонального тренера.

Категории участников:

Мужчины:

I категория – от 21-35 лет

II категория – от 36-50 лет

Рост, вес, эстетическая форма, значения не имеет.

Женщины:

I категория – от 21-35 лет

II категория – от 36-50 лет

7. Номинации:

I - Снижение жировой массы тела

II – Набор мышечной массы тела

III - Силуэт

IV - Лучший тренер

8. Правила проведения соревнования, определение победителей.

Соревнования проводятся в два этапа.

I этап – «Полуфинал» (сроки подготовки до итогового фитнес - тестирования 12 недель)

Проводится на региональном уровне, каждого участвующего региона. Победители «полуфинала» далее «финалисты» определяются по результатам фитнес – тестирования.

Тестирование проходит в два этапа:

I этап – (исходные данные) – с 15 сентября по 20 сентября 2014 года.

II этап – (итоговые результаты) – с 15 декабря по 20 декабря 2014 года.

Фитнес – тестирование осуществляется независимым – членом экспертного совета, с выездом в фитнес-клуб, согласно заранее сформированному графику.

На фитнес – тестирование осуществляется следующие замеры:

- Рост, объем

- общая масса тела

- мышечная масса тела

- жировая масса тела

- содержание водной массы

- костной массы

Фитнес – тестирование осуществляется с использованием мобильного оборудования (анализатора состава тела), а также приспособлений одинаковой марки и серии.

В том числе осуществляется фотосъемка «до» и «после».

Фитнес-тестирование проводится в присутствии представителя фитнес - центра в качестве члена наблюдательного совета (например, врача). На основании данных фитнес - тестирования составляется протокол, который заверяется в 3-х стороннем порядке: экспертом, представителем, участником. Данные протокола выдаются каждому из сторон. Все протоколы, вместе с анкетными данными участников размещаются в общей базе данных, доступные только: оргкомитету, судейской коллегии, наблюдательному совету. Определение победителей «Полуфинала», далее «финалистов» осуществляет судейская коллегия, во главе Председателя при участии наблюдательного совета.

В номинации «Лучший тренер» на региональном уровне, становятся тренеры, клиенты которых стали победителями «Полуфинала».

II этап – «Финал»

Срок подготовки к итоговому фитнес - тестированию 12 недель. Итоговое фитнес-тестирование проводится в апреле 2015 года, согласно сформированному графику. Определение победителей соревнования осуществляет и судейская коллегия во главе Председателя. В номинации «Лучший тренер» на федеральном уровне становятся тренеры, клиенты которых стали победителями соревнования.

7. Награждение:

Победители «Полуфинала» по каждой категории и номинации награждаются годовой фитнес - картой от фитнес - центра, клиентом которого он является, а также кубками и грамотами.

Победители в номинации «Лучший тренер» региона получают приз на сумму 15.000 рублей, в том числе кубки и грамоты. Организатор оставляет за собой право на дополнительные призы. Церемония подведения итогов полуфинала и награждения победителей будет проходить в развлекательном центре столицы каждого участвующего региона во второй декаде декабря 2014 года. Место проведения и дата проведения

будет определено позднее. Церемония награждения будет освещаться на местном региональном телеканале.

Победители соревнования "Body Revolution" по каждой категории и номинации награждаются: Денежными призами на сумму – 50.000 рублей, кубками, грамотами, комплектом спортивного питания и одежды. В номинации «Лучший тренер» победитель получает денежный приз – 100.000 рублей, а также мастер – класс от известных тренеров России. Организатор оставляет за собой право на дополнительные призы. Церемония подведения итогов финала и награждения победителей будет проходить в развлекательном центре г. Москва в первой декаде мая 2015 года. Место проведения и дата проведения будет определено позднее. Церемония награждения будет освещаться на федеральном телеканале. Все участники соревнования получают памятные фирменные футболки.

8. Финансовые условия:

Соревнования проходят за счет организационного взноса от участника в сумме 2800 рублей. Данный взнос является оплатой за фитнес – тестирование. Оплату проезда, проживания и питания победителей соревнования во время церемонии награждения, берет на себя Центральный оргкомитет.

9. Порядок подачи заявок на участие, оплата оргвзноса:

Заявку на участие в соревновании подает фитнес-клуб, в заявке указывается:

- Ф.И.О. участников;
- пол;
- возраст (полных лет на момент подачи заявки);
- номинация;
- Ф.И.О. тренера;
- Ф.И.О., контакты члена наблюдательного совета (представитель от фитнес – клуба по проведению фитнес – тестирования);
- Ф.И.О., контакты координатора – представителя от фитнес – клуба по организационным вопросам.

Данная заявка заверяется подписью руководителем или заместителем фитнес – клуба, а также печатью организации и направляется на e-mail: br@prrbufa.ru в срок не позднее 05.09.2014 г. Заявка от фитнес – клуба считается аккредитованной при участии в соревновании не менее 50 клиентов от фитнес – клуба, в исключительных случаях при участии небольших фитнес – клубов, студий, количество участников обговаривается индивидуально. После получения уведомления от Оргкомитета о прохождении аккредитации, участникам соревнования необходимо оплатить организационный взнос за участие в течении 5-ти дней с момента получения уведомления, не позднее 10.09.2014 года.

Реквизиты для оплаты:

Счет получателя: 40817810706002748235

Банк получателя: Сбербанк России Башкирское отделение № 8598 г. Уфа ВСП № 8598/0165

Расчетный счет: 47422810006009940001 (вклады)

кор/счет банка: 30101810300000000601

БИК : 048073601

ИНН/КПП: 7707083893/027802001

(При оплате необходимо иметь при себе паспорт)

10. Оргкомитет:

ООО "Пиар-Департамент РБ"

Республика Башкортостан, г. Уфа, ул. Клавдии Абрамовой д.5

8 /347/ 232-74-93.

По всем вопросам (только для представителей фитнес-клубов) обращаться по тел. 8-965-659-32-64.

Региональный состав Оргкомитета: (на утверждении)